



Jídelníček od 7. 4. 2025 do 30. 4. 2025

Stránka č. 1

Zařízení školního stravování Jaroměř

PONDĚLÍ 7. 4. 2025

Snídaně	Menu 1: Párek slabý 1ks,1,5ks,2ks, chléb 1, 1,5, 2 plátky,hořčice 15g, př: rohlíček s tvarohovou náplní 1ks,ovoce 1ks <i>(obsahuje alergen:10)</i>
	Nápoj: Čaj ovocný 0,25l <i>(obsahuje alergen:12)</i> Zákusek: Bílá káva 0,25l <i>(obsahuje alergen:07)</i>
Oběd	Polévka: Květáková <i>(obsahuje alergen:1a,07)</i>
	Menu 1: Kuřecí čína (neobsahuje houby), rýže dušená <i>(obsahuje alergen:01,03,05,06,07,08,13)</i>
	Menu 2: Čočková bašta, vejce vařené, pečivo 1ks, 2ks <i>(obsahuje alergen:01,1a,09,10,11)</i>
	Nápoj: Nápoj 0,25ml Zákusek: Ovoce 1Ks
Večeře	Menu 1: Bramborové šišky plněné mákem, sv: rohlík s anglickou slaninou 1ks <i>(obsahuje alergen:03,07)</i>
	Nápoj: Nápoj 0,25ml
Večeře II.	Menu 1: Obložená bageta s vejce a zeleninou 1ks <i>(obsahuje alergen:1a,1b,03,07,11)</i>

ÚTERÝ 8. 4. 2025

Snídaně	Menu 1: Sýr cihla 70g, rohlíky,zelenina, př: kobliha 1ks <i>(obsahuje alergen:07)</i>
	Menu 2: Máslo 25g, př: kobliha 1ks <i>(obsahuje alergen:07)</i>
	Nápoj: Čaj ovocný 0,25l <i>(obsahuje alergen:12)</i> Zákusek: Mléko 0,25l <i>(obsahuje alergen:07)</i>
Oběd	Polévka: Špenátová <i>(obsahuje alergen:1a,03,07)</i>
	Menu 1: Vepřový řízek smažený, bramborová kaše m.m. <i>(obsahuje alergen:1a,1b,03,07)</i>
	Menu 2: Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem <i>(obsahuje alergen:01,1a,03,05,06,07,08,11,13)</i>
	Nápoj: Nápoj 0,25ml Zákusek: Zeleninový bar
Večeře	Menu 1: Vepřová kýta pečená, brambory vařené,dušená mrkev, sv: hřeben s makovou náplní 1ks,ovoce 1ks <i>(obsahuje alergen:1a,07,09)</i>
	Nápoj: Nápoj 0,25ml
Večeře II.	Menu 1: Budapešťská pomazánka 70g, chléb, zelenina <i>(obsahuje alergen:07)</i>

STŘEDA 9. 4. 2025

Snídaně	Menu 1: Houska 2ks, nutela 90g,ovoce 1ks, př: hřeben s makovou náplní 1ks,máslo 25g <i>(obsahuje alergen:1a,1b)</i>
	Nápoj: Kakao 0,25l <i>(obsahuje alergen:07)</i> Zákusek: Čaj ovocný 0,25l <i>(obsahuje alergen:12)</i>
Oběd	Polévka: Fazolová ostravská <i>(obsahuje alergen:1a,03,06,07,09)</i>
	Menu 1: Hovězí nudličky na česneku a slanině, knedlíky houskové <i>(obsahuje alergen:1a,03,07)</i>
	Menu 2: Tarhonové rizoto s kuřecím masem a sýrem <i>(obsahuje alergen:01,07,09)</i>
	Nápoj: Nápoj 0,25ml Zákusek: Moučník 1ks <i>(obsahuje alergen:03,07)</i>
Večeře	Menu 1: Hovězí maso stroganov, rýže dušená,zelenina, sv: boloňská kapsa 1ks <i>(obsahuje alergen:1a,07)</i>
	Nápoj: Nápoj 0,25ml
Večeře II.	Menu 1: Bulka plněná zeleninou a strouhaným sýrem (bulka,okurka,rajče,čínské zelí, sýr), ovoce 1ks <i>(obsahuje alergen:07)</i>



Jídelníček od 7. 4. 2025 do 30. 4. 2025

Stránka č. 2

Zařízení školního stravování Jaroměř

ČTVRTEK 10. 4. 2025

Snídaně	Menu 1: Pomazánka z nivy 70g, chléb 1, 1,5, 2 plátky, zelenina, př: kapsa s pudinkovou náplní 1ks (<i>obsahuje alergen:07</i>)
	Nápoj: Bílá káva 0,25l (<i>obsahuje alergen:07</i>) Zákusek: Čaj ovocný 0,25l (<i>obsahuje alergen:12</i>)
Oběd	Polévka: Gulášová (<i>obsahuje alergen:1a</i>)
	Menu 1: Losos na bylinkách, brambory m.m. (<i>obsahuje alergen:07</i>)
	Menu 2: Krutí plátek na kari a pórku, kuskus (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>)
	Zákusek: Zeleninový bar
Večeře	Menu 1: Omáčka rajčatová, masové kuličky, vařené těstoviny, sv: koláč tvaroho-ovocný 1ks (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>) (omáčka rajčatová 115 135 150 19003*)
	Nápoj: Nápoj 0,25ml
Večeře II.	Menu 1: Chléb obalený ve vejčku 2ks, zelenina (<i>obsahuje alergen:1a,1b,03,10</i>)

PÁTEK 11. 4. 2025

Snídaně	Menu 1: Vejce vařené 1,5ks, rohlíky, ovoce 1ks, př: jogurt ovocný 1ks (<i>obsahuje alergen:03</i>)
	Menu 2: Máslo 25g, př: jogurt ovocný 1ks, med 1ks, př: jogurt ovocný 1ks (<i>obsahuje alergen:07</i>)
	Nápoj: Čaj ovocný 0,25l (<i>obsahuje alergen:12</i>)
Oběd	Polévka: Vločková se zeleninou (<i>obsahuje alergen:1a,07,09</i>)
	Menu 1: Vepřový vrabec, bramborové knedlíky, zelí kysané (<i>obsahuje alergen:01,1a</i>)
	Menu 2: Lečo s vejci a tofu, pečivo 1ks, 2ks (<i>obsahuje alergen:1a,03,06</i>)
	Zákusek: Ovoce 1Ks
Večeře	Menu 1: Dobrou chuť a krásný víkend, přeje celý kolektiv školní jídelny



Jídelníček od 7. 4. 2025 do 30. 4. 2025

Stránka č. 3

Zařízení školního stravování Jaroměř

PONDĚLÍ 14. 4. 2025

Snídaně	Menu 1: Rohlíky celozrnné, máslo 25g, šunka 70g, př: štrůdl jablečný 1ks (obsahuje alergen:1a,1b,1d,03,06,07,11)
	Nápoj: Čaj ovocný 0,25l (obsahuje alergen:12) Zákusek: Bílá káva 0,25l (obsahuje alergen:07)
Oběd	Polévka: Hráškový krém (obsahuje alergen:1a,07,09)
	Menu 1: Sekaná pečeně, brambory m.m., okurka sterilovaná (obsahuje alergen:1a,03,07,10,11)
	Menu 2: Penne s bazal. omáčkou, rajčaty a polníčkem I (obsahuje alergen:1a,03,07)
	Nápoj: Nápoj 0,25ml Zákusek: Zeleninový bar
Večeře	Menu 1: Těstovinový salát s kuřecím masem, rohlík celozrnný 1ks, sv: pizza se šunkou, sýrem, žampiony (obsahuje alergen:1a,1b,1d,03,06,07,09,11)
	Nápoj: Nápoj 0,25ml
Večeře II.	Menu 1: Chlebový dalamánek s ředkvičkovou pomazánkou 1ks (tvaroh, pažitka, ředkvička), ovoce 1ks (obsahuje alergen:1a,1b,07)

ÚTERÝ 15. 4. 2025

Snídaně	Menu 1: Sýr tavený 70g, chléb, zelenina, př: koláč 1ks, ovoce 1ks (obsahuje alergen:07)
	Menu 2: Máslo 25g, př: koláč 1ks, ovoce 1ks, marmeláda, př: koláč 1ks, ovoce 1ks (obsahuje alergen:07)
	Nápoj: Čaj ovocný 0,25l (obsahuje alergen:12) Zákusek: Kakao 0,25l (obsahuje alergen:07)
Oběd	Polévka: Cibulová
	Menu 1: Svičková na smetaně, knedlíky houskové (obsahuje alergen:1a,03,07,09)
	Menu 2: Restovaná kuřecí játra, hranolky, tatarská omáčka (obsahuje alergen:03,07,10,11,12)
	Nápoj: Nápoj 0,25ml Zákusek: Zeleninový bar
Večeře	Menu 1: Hovězí maso na způsob španělského ptáčka 44g/100ml, 50g/120ml, 56g/150ml, rýže dušená, sv: mini závin 1ks (obsahuje alergen:1a,03,07,10,11)
	Nápoj: Nápoj 0,25ml
Večeře II.	Menu 1: Toust zapečený se sýrem a šunkou 2ks, ovoce 1ks (obsahuje alergen:07)

STŘEDA 16. 4. 2025

Snídaně	Menu 1: Pomazánka vaječná 70g, houska 3ks, ovoce 1ks, př: šáteček 1ks (obsahuje alergen:03,07,10)
	Menu 2: Máslo 25g, př: šáteček 1ks, nutela 90g, př: šáteček 1ks (obsahuje alergen:05,06,07,8b)
	Nápoj: Mléko 0,25l (obsahuje alergen:07) Zákusek: Čaj ovocný 0,25l (obsahuje alergen:12)
Oběd	Polévka: Círnová s bylinkovými krutony (obsahuje alergen:1a,03,07,09,10,13)
	Menu 1: Vepřova pečená na houbách, rýže dušená (obsahuje alergen:1a,07)
	Menu 2: Kuřecí nudličky na restované zelenině, brambory vařené (obsahuje alergen:1a,07,09,10)
	Nápoj: Nápoj 0,25ml Zákusek: Ovoce 1Ks

ČTVRTEK 17. 4. 2025

Oběd	Polévka: Krásné Velikonoční prázdniny!
	Menu 1: Přeje kolektiv školní jídelny



Jídelníček od 7. 4. 2025 do 30. 4. 2025

Stránka č. 4

Zařízení školního stravování Jaroměř

PONDĚLÍ 21. 4. 2025

Oběd	Menu 1: Krásné Velikonoce!
------	-----------------------------------

ÚTERÝ 22. 4. 2025

Snídaně	Menu 1: Míchaná vajíčka 120g, chléb,zelenina, př: kobliha 1ks (<i>obsahuje alergen:03,07</i>) Menu 2: Máslo 25g, př: kobliha 1ks, marmeláda 90g, př: kobliha 1ks (<i>obsahuje alergen:07</i>) Nápoj: Kakao 0,25l (<i>obsahuje alergen:07</i>) Zákusek: Čaj s citronem 0,25l (<i>obsahuje alergen:12</i>)
Oběd	Polévka: Zeleninová s droždovými noky (<i>obsahuje alergen:1a,1b,03,07,09</i>) Menu 1: Hovězí nudličky znojemské, rýže divoká (<i>obsahuje alergen:1a,07,10,11</i>) Menu 2: Květák smažený, brambory m.m., dresink z yofresh (<i>obsahuje alergen:01,1a,1b,03,07,10,12</i>) Nápoj: Nápoj 0,25ml Zákusek: Zeleninový bar
Večeře	Menu 1: Vepřový plátek gyros, hranolky,zelenina, sv: koláč 1ks (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>) Nápoj: Nápoj 0,25ml
Večeře II.	Menu 1: Slunečnicový chléb s lučinou, rajčaty a okurkou, ovoce 1ks (<i>obsahuje alergen:03,07</i>)

STŘEDA 23. 4. 2025

Snídaně	Menu 1: Syr eidam, houska 2ks,zelenina, př: rohlíček s oříškovou náplní 1ks (<i>obsahuje alergen:07</i>) Menu 2: Máslo 25g, př: rohlíček s oříškovou náplní 1ks (<i>obsahuje alergen:07</i>) Nápoj: Čaj se sirupem 0,25l Zákusek: Bílá káva 0,25l (<i>obsahuje alergen:07</i>)
Oběd	Polévka: Polévka slepičí s nudlemi (<i>obsahuje alergen:07,09</i>) Menu 1: Vepřová plec po štýrsku, knedlíky houskové (<i>obsahuje alergen:1a,03,07,09,12</i>) Menu 2: Uzené maso, hrachová kaše s cibulkou, kyselá okurka (<i>obsahuje alergen:1a,03,07,10,11</i>) Nápoj: Nápoj 0,25ml Zákusek: Ovoce 1Ks
Večeře	Menu 1: Rizoto džuvec, strouhaný sýr(červené rizoto s lečem)250g, 300g, 350g, salát kunovský 30g, sv: šáteček 1ks (<i>obsahuje alergen:07</i>) Nápoj: Nápoj 0,25ml
Večeře II.	Menu 1: Bulka s droždovou pomazánkou 1ks (houska, droždí, vejce, sýr Fenix), zelenina (<i>obsahuje alergen:03,07</i>)

ČTVRTEK 24. 4. 2025

Snídaně	Menu 1: Rohliky 2ks, máslo 25g,suchý salám 50g, př: ovocný salát s oříšky 90g (mix ovoce, pistácie, lískové oříšky, mandle) (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>) Nápoj: Čaj s citronem 0,25l (<i>obsahuje alergen:12</i>) Zákusek: Kakao 0,25l (<i>obsahuje alergen:07</i>)
Oběd	Polévka: Kulajda (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>) Menu 1: Kuřecí plátek marinovaný, brambory vařené (<i>obsahuje alergen:1a,07,09,10</i>) Menu 2: Zeleninové rizoto s parmazánem Nápoj: Nápoj 0,25ml Zákusek: Zeleninový bar
Večeře	Menu 1: Lasagne s masovo sýrovou směsí, sv: hřeben s tvarohovou náplní 1ks (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>) Nápoj: Nápoj 0,25ml
Večeře II.	Menu 1: Toust zapečený se sýrem a šunkou 2ks, ovoce 1ks (<i>obsahuje alergen:07</i>)



Jídelníček od 7. 4. 2025 do 30. 4. 2025

Stránka č. 5

Zařízení školního stravování Jaroměř

PÁTEK 25. 4. 2025

Snídaně	Menu 1: Chléb, obložený talíř 150g, př: koláč 1ks (<i>obsahuje alergen:03,07</i>)
	Nápoj: Ochucené mléko 0,25l (<i>obsahuje alergen:07</i>) Zákusek: Čaj s citronem 0,25l (<i>obsahuje alergen:12</i>)
Oběd	Polévka: Bramborová (<i>obsahuje alergen:1a,03,07,09</i>)
	Menu 1: Hovězí tokáň, barevné těstoviny (<i>obsahuje alergen:1a,03</i>)
	Menu 2: Tři druhy listových salátů, rajčata, okurky, mozzarella, rohlík celozrnný 1ks (<i>obsahuje alergen:1a,1b,1d,03,06,07,11</i>)
	Nápoj: Nápoj 0,25ml Zákusek: Termix 1ks (<i>obsahuje alergen:03,05,07</i>)
Večeře	Menu 1: Dobrou chuť a krásný víkend, přeje celý kolektiv školní jídelny



Jídelníček od 7. 4. 2025 do 30. 4. 2025

Stránka č. 6

Zařízení školního stravování Jaroměř

PONDĚLÍ 28. 4. 2025

Snídaně	Menu 1: Chléb, sýr uzený 70g, máslo 25g, př: pribináček 1ks, loupák 1ks (<i>obsahuje alergen:07</i>)
	Menu 2: Med 1ks, př: pribináček 1ks, loupák 1ks
	Nápoj: Čaj ovocný 0,25l (<i>obsahuje alergen:12</i>) Zákusek: Kakao 0,25l (<i>obsahuje alergen:07</i>)
Oběd	Polévka: Zeleninový vývar s pískem (<i>obsahuje alergen:1a,03,07,09</i>)
	Menu 1: Hovězí maso stroganov 44g/100ml, 50g/120ml, 56g/150ml, rýže dušená (<i>obsahuje alergen:1a,07</i>)
	Menu 2: Rybí filé zapečené se sýrem a brokolicí, bramborová kaše m.m. (<i>obsahuje alergen:04,07</i>)
	Nápoj: Nápoj 0,25ml Zákusek: Zeleninový bar
Večeře	Menu 1: Zvěřinový guláš, knedlíky houskové, sv: hřeben s tvarohovou náplní 1ks (<i>obsahuje alergen:1a,03,07,09,12</i>)
	Nápoj: Nápoj 0,25ml
Večeře II.	Menu 1: Tmavá bageta se šunkou, sýrem a zeleninou 1ks (<i>obsahuje alergen:07</i>)

ÚTERÝ 29. 4. 2025

Snídaně	Menu 1: Párek slabý, rohlíky, hořčice, př: koláč kombi 1ks (<i>obsahuje alergen:10</i>)
	Nápoj: Bílá káva 0,25l (<i>obsahuje alergen:07</i>) Zákusek: Čaj s citronem 0,25l (<i>obsahuje alergen:12</i>)
Oběd	Polévka: Krkonošské kyselo (<i>obsahuje alergen:03,07</i>)
	Menu 1: Vepřový guláš debrecínský, knedlíky houskové (<i>obsahuje alergen:1a,03,07</i>)
	Menu 2: Masový nákyp, brambory vařené, zelí kysané (<i>obsahuje alergen:1a,1b,03,07</i>)
	Nápoj: Nápoj 0,25ml Zákusek: Moučník 1ks (<i>obsahuje alergen:03,07</i>)
Večeře	Menu 1: Francouzské brambory, okurka sterilovaná, sv: koláč 1ks (<i>obsahuje alergen:03,07,10,11</i>)
	Nápoj: Nápoj 0,25ml
Večeře II.	Menu 1: Hamburgerová bulka s bylinkovou pomazánkou s ředkvičkami 1ks (<i>obsahuje alergen:07</i>)

STŘEDA 30. 4. 2025

Snídaně	Menu 1: Chléb, máslo 25g, paštika 50g, př: kobliha čokoládová 1ks (<i>obsahuje alergen:1a,03,06,07</i>)
	Menu 2: Marmeláda, př: kobliha čokoládová 1ks
	Nápoj: Bílá káva 0,25l (<i>obsahuje alergen:07</i>) Zákusek: Čaj ovocný 0,25l (<i>obsahuje alergen:12</i>)
Oběd	Polévka: Polévka hrstková (<i>obsahuje alergen:01,1a,03,07</i>)
	Menu 1: Vepřova plec pečená, brambory vařené 150, 200, 250g, dušená mrkev 80g, 100g, 120g (<i>obsahuje alergen:1a,07,09</i>)
	Menu 2: Zapečené těstoviny se špenátem a sýrem, kompot 100g (<i>obsahuje alergen:1a,1b,03,07,09</i>)
	Nápoj: Nápoj 0,25ml Zákusek: Zeleninový bar

Seznam alergenů:

01 - Obilniny obsahující lepek	03 - Vejce a výrobky z nich.	09 - Celer a výrobky z něj.
03 - Vejce a výrobky z nich.	05 - Arašidy a výrobky z nich.	10 - Hořčice a výrobky z ní.
04 - Ryby a výrobky z nich.	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	11 - Sezamové semena a výrobky z nich.
05 - Arašidy a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.	12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích nad 10 mg/kg - 10 mg/l.
06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.	08 - Skořápkové plody (ořechy) a výrobky z nich.	1d - Obilniny obsahující lepek - oves.
07 - Mléko a výrobky z něj.	09 - Celer a výrobky z něj.	03 - Vejce a výrobky z nich.
08 - Skořápkové plody (ořechy) a výrobky z nich.	10 - Hořčice a výrobky z ní.	06 - Sójové boby (soja) a výrobky z nich.
09 - Celer a výrobky z něj.	11 - Sezamové semena a výrobky z nich.	07 - Mléko a výrobky z něj.
10 - Hořčice a výrobky z ní.	12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích nad 10 mg/kg - 10 mg/l.	09 - Celer a výrobky z něj.
11 - Sezamové semena a výrobky z nich.	13 - Víčí bob (LUPINA) a výrobky z něj.	11 - Sezamové semena a výrobky z nich.
12 - Oxid siřičitý a siřičitany v koncentracích nad 10 mg/kg - 10 mg/l.	1b - Obilniny obsahující lepek - žito.	8b - Skořápkové plody - lískové ořechy (Corylus avellana).
13 - Víčí bob (LUPINA) a výrobky z něj.	03 - Vejce a výrobky z nich.	
1a - Obilniny obsahující lepek - pšenice.	07 - Mléko a výrobky z něj.	



Jídelníček od 7. 4. 2025 do 30. 4. 2025

Stránka č. 7

Zařízení školního stravování Jaroměř

Změna jídelníčku vyhrazena!

Pozn.: Gramáže a objemy v ml-l jsou uvedeny pro 3 věkové skupiny strážníků

Gramáž / objem = váha masa / objem omáčky

Informace o alergenech obsažených ve stravě budou poskytnuty v kanceláři jídelny nebo na telefonu 737 336 766.